



**BUTLLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2003
Segon trimestre**

S U M A R I O

EDITORIAL	2
IN MEMORIAM	5
SALIDAS	7
ENTREVISTA	15
CLASIFICACIÓN INVIERNO 2002-2003	18
EL BOLETÍN	19
PALAU NOVELLA	21
DECLARACIÓN DE AMSTERDAM	23
CONSEJO RFE	28
REUNIÓ LLEBRERS	29
DONANTES DE SANGRE / ALTAS Y BAJAS	31
NOTICIAS DE «LA GRUPA»	32

EDITORIAL

No nos hemos dado cuenta, aun tenemos el recuerdo caliente de aquellos días en los que nos preparábamos para descansar de la dura temporada pasada, hemos pasado de un plumazo un invierno muy frío, hace cuatro días que estábamos comiendo un delicioso jamón en el ya mítico merendero de Can Vías, hace dos que vimos como nuestra entrega de premios de invierno quedó pasada por agua, y ya estamos de nuevo metidos en una nueva temporada llena de interesantes alicientes.

Desde el punto de vista profesional, después de los problemas económicos del Coast y las típicas especulaciones sobre si AMSTRONG tendrá rival en el siguiente Tour o no, la tranquilidad de los primeros momentos ha quedado dramáticamente cortada por la reciente muerte del corredor ANDREI KIVILEV, que después del tremendo dolor, ha vuelto a introducir el debate sobre el uso del casco dentro la comunidad ciclista.

Ya dentro de nuestra GRUPA, el día a día lo tenemos puesto en varios frentes, entre temas domésticos o temas más dentro del pelotón catalán.

DESDE EL PUNTO DE VISTA MÁS INTERNO ESTE AÑO TENEMOS ALGUNAS BONITAS NOVEDADES:

A.- Estamos realizando una nueva equipación de verano. La diferencia es que, aparte de un diseño mejorado (hemos de aprovechar que tenemos en nuestra propia casa a un pedazo diseñador gráfico), una cremallera más larga y un pequeño anagrama para reducción de costes, hemos incorporado en el culotte las mejoras badanas que existen en el mercado: un sistema que hace un par de años empezó a comercializar Castelli y que se caracteriza por tener tres distintas zonas de tejido para los distintos problemas que



se presentan en las distintas zonas de la entrepierna (como los pañales, vamos). La mezcla de comodidad, frescor y transpiración es fantástica.

- B.-** Hemos renovado de arriba a abajo los recorridos de los distintos grupos: A, B y lebreles. En el grupo A, hemos intentado revisar uno por uno los distintos recorridos existentes, para adaptar las horas y la dificultad a las fechas, a más de añadir nuevas salidas (que ya iréis conociendo) con el objetivo de dar mayor variedad que antaño, e incrementar un poquito el kilometraje. En el grupo B, hemos rehecho de nuevo los recorridos intentándolos adaptar dentro de lo posible a los de A, pero intentando también darles esa variedad que quizás en otros años nos habíamos descuidado. Evidentemente, cuando el recorrido del B no se adaptaba a las necesidades del grupo BB, hemos planteado recorridos alternativos para este grupo. Y finalmente en los lebreles, hemos potenciado las salidas especiales realizando un par de salidas fuera de Barcelona (animaros, gente del A, hay que conocer mundo), montando salidas especiales ya desde el mes de Marzo y publicando en Internet perfiles altimétricos de algunas de las salidas.
- C.-** Nos estamos planteando muy seriamente él volver a realizar alguna de las antiguas salidas en autocar. Durante este primer año, y como toma de contacto la idea será no ir demasiado lejos con tal de ver cual es la reacción de la gente, pero si todo va bien (cosa de la que si se lleva a cabo estoy completamente convencido, las experiencias de otros clubes nos avalan este hecho), la idea sería ampliarlo a destinos lejanos y darle periodicidad anual. Os mantendremos informados.

DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA RELACIÓN CON EL RESTO DEL PELOTÓN CATALÁN TENEMOS UNA SERIE DE PROYECTOS EN MARCHA:

- A.-** Queremos reconstruir el fantástico grupo que hace dos temporadas se formó, y que tan bien se lo pasaron recorriendo las localidades catalanas junto a sus acompañantes y sus bicicletas. Me refiero al grupo que conquistó las Challenge y que el año pasado quedaron más bien abandonados. Prometemos aprender de nuestros errores y intentar volver a recuperar su ilusión y confianza. Para ello, se ha hecho un calendario de marchas Challenge con el objetivo de formar un pelotón que realice de nuevo ese bonito circuito. Espero que la gente responda tan bien como lo hicieron hace dos años.

4 EDITORIAL

- B.-** Vamos a intentar de nuevo hacer un pelotón que recorra las marchas del Circuito de Cataluña de Larga Distancia al mismo tiempo que también vamos a mirar de tener gran presencia en la mítica Quebrantahuesos. Sabemos que sin la inestimable colaboración de los miembros del A, conseguir el trofeo está casi inalcanzable, pero vamos a, por lo menos, dar la cara y garantizar una buena presencia (siempre hay quien puede hacer como el año pasado Ramón Bonet y mirar de hacer los dos circuitos).
- C.-** Hemos abierto una vía de colaboración con el Club Ciclista Sant Andreu de forma que vamos a participar (6 personas de nuestro club) conjuntamente con ellos en el recorrido Pirineos 2003 que han montado y recorre en tres días los Pirineos franceses. Además, estamos organizando una salida conjunta con ellos para el día 1 de mayo (jueves festivo), donde vamos a hacer un recorrido de unos 100 Km saliendo de Ripoll y subiendo el puerto de la Collada de Toses por el pueblo de Toses (animarse los escaladores del A y lebreles).

Bueno, a ver que tal va temporada.

Espero que la disfrutéis tanto (cada uno a su manera) como la pienso disfrutar yo.

XAVIER ÒDENA TORRENT

CURIOSIDADES

ANTIGUEDAD DE LOS 25 PRIMEROS CLUBS CICLISTAS EN ESPAÑA.

Nº	Club	Fecha	Ciudad	Nº	Club	Fecha	Ciudad
1	S.C Bilbaina	01/05/1904	Bilbao	14	P.C. Bonavista	15/03/1926	Manresa
2	E.C. Catalá	30/01/1912	Barcelona	15	C.C. San Martin	01/05/1926	Barcelona
3	C.C Bungalés	27/04/1912	Burgos	16	V.C. Portillo	07/09/1927	Madrid
4	V.C. Valencia	31/05/1912	Valencia	17	P.C. Pueblo Nuevo	01/01/1929	Barcelona
5	A.C. Montjuic	01/07/1917	Barcelona	18	P.C. Manresana	01/04/1929	Manresa
6	U.E. Sants	10/06/1921	Barcelona	19	C.C. Gracia	14/04/1929	Barcelona
7	U.C. Sabadell	01/01/1922	Sabadell	20	C.C. Colomenc	01/09/1929	Santa
8	S.C Aurrera	01/01/1922	Ondaorra				Coloma
9	D.F. Tolosa	21/06/1922	Tolosa	21	C.C Bétulo	01/01/1930	Badalona
10	S.D. Zaindaria	13/12/1922	Donosti	22	C.C. Vendrell	01/01/1930	Vendrell
11	C.C. Iberia	19/03/1924	Zaragoza	23	S.C. Burriana	03/01/1930	Burriana
12	C.D. Eibar	10/11/1924	Eibar	24	C.C. Provençalec	11/01/1930	Barcelona
13	C.C. Chamartin	28/04/1925	Madrid	25	S.D. Guretxokoa	24/02/1931	Vera de Bidasoa

IN MEMORIAM...

Vaig assistir el passat Diumenge 26 de Gener a un dinar molt especial en el que com cada any s'arrepleguen un nombrós grup d'excorredors, alguns, autèntiques llegendes del nostre país; hi eren en Poblet, Pérez Francés, Manuel Pérez Pérez, Chacón, Mayoral i entre tots ells un grupet de *LA NOSTRA GRUPA* com en Chapi, Esmaches, Estivill, Segarra, Luis Calvo (el Submarino) i jo mateix que aquest any no em volia perdre la festa, això si, vam trobar a faltar al nostre Juanito Martínez que va caure malalt a ultima hora i no va poder assistir.

El que si va assistir va ser l'Honorable President Jordi Pujol i senyora que fins i tot semblava un excorredor més, sempre discutint àmpliament i de manera oberta amb uns i altres, explicant les seves vivències cicloturistes com un entès en la matèria. Per ésser sincer us he de dir que em va semblar una persona força senzilla vista de prop.

Entrant en matèria, i en definitiva, el que m'ha portat a escriure aquest article va arribar quan unes quantes persones properes a *LA GRUPA* em van recriminar el fet que no se'ls informés de la pèrdua del nostre estimat company Manel Valverde. En aquell moment em vaig adonar de la veritable transcendència que hi havia tingut una persona que havia dedicat tota la seva vida a *LA GRUPA* i a l'esport que tant ens uneix, com bé diu el meu amic Santi Prat «un treballador incansable al servei de *LA GRUPA* i dins el mon de la bicicleta».

Tot això em va fer reflexionar i encara que nosaltres mateixos no ens vàrem adonar de la seva mort fins passats uns mesos vaig creure convenient contrastar el meu parer amb el d'en Santi Prat i escriure un petit article entre tots dos, fent arribar al jovent i a totes aquelles persones que no l'han conegut un trosset d'història de la Grupa en el que una persona ho va donar tot a canvi de res, era en Manel Valverde i Diaz.

No descansava i no dubtava mai en anar a visitar a qualsevol persona sempre en busca de patrocinadors, col·laboradors, ja fos un empresari, ajuntament, entitat ciclista i fins i tot particulars, per tal que *LA SEVA GRUPA* de sempre pogués continuar organitzant les tradicionals competicions.

Sense desmerèixer a ningú, ja que *LA GRUPA* sempre ha sigut una gran família de directius i socis molt abnegats i entregats, hem de destacar que Julio Colorado va ésser un bon ajudant d'en Valverde.

6 IN MEMORIAM ...

Organitzador de les proves socials de 50, 75 i 100 quilòmetres, treballador incansable en la «JAUME ANDREU», la «MOSSÉN BORRÁS» la «BARCELONA – ANDORRA», infinitat de proves de “ciclo-cross” i com no el nostre «PREMI INAUGURACIÓ» que durant molts anys ha estat organitzat pel nostre club en els que gaire bé els últims l'amic Valverde les va passar bastant morades, ja que tot eren entrebancs en tots els conceptes, com variacions a les sortides, negociació de pas en algun lloc del recorregut, dificultats per obtenir l'ajuda de la policia local, i moltes altres dificultats que crec que les persones que últimament intentaran salvar la prova, ens donaran la raó, ja que actualment Barcelona i els seus contorns si s'aconsegueix el permís per organitzar una cursa, ens obliguen a que la controlin més “motoristes” oficials que participants i en qualsevol lloc els poden aturar i desqualificar als que circulin a més de deu minuts dels primers.

Manel Valverde també va treballar fort per la F.C.C. sota la presidència de Miquel Poblet, fent tasques de vocal de ciclisme, viatjant a Perpinyà, Bilbao..., sempre portant el ciclisme català arreu on anava.

L'amic Valverde va viure intensament allò que més l'hi agradava, mai va estar sol.

Els que et coneixíem mai t'oblidarem.

Aquest article ha estat «Parit» per dos bons amics:
el SANTI PRAT i el RODOLFO JOVER.



Manel Valverde, Viçens Segarra, Rafalel Murall, Rodolfo Jover i Salador Galvez

SALIDAS ABRIL - JUNIO DEL 2003

ABRIL (Grupo A)

Día 05 OLESA DE BONESVALLS. “La Costa”. 93 898 40 36

IDA: Barcelona, El Prat, autovia de Castelldefels, desvío interior, Viladecans, Gavà, Begues y OLESA DE BONESVALLS.

VUELTA: carretera interior hacia Vallirana, Cervelló, Molins de Rei y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del BAUHAUS, 75 km.

Día 12 VILADECAYALLS. “Punt Blau”. Tel 93 789 18 31

IDA: Por M de Rei, Terrassa y VILADECAYALLS

VUELTA: Olesa, ctra. de la Carpas, Martorell, S. Andreu de la Barca. Reagrup. en M. de Rei y Barcelona.

Recorrido alternativo: por ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal y M. de Rei.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 85 Km.

Día 19 MATADEPERA: “Polideportivo”. Tel. 93 730 04 88

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, cruce hacia Castellbisbal hasta cruce ctra de Terrassa. Reagrupamiento. Cruce a la derecha ,Terrassa y MATADEPERA.

VUELTA: Por ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 7:30h. del CORTES INGLÉS, 85 Km.

Día 26 CALDES DE MONTBUI. “L’Ermita”. Tel 93 865 00 02

IDA: Por Ripollet, cruce ctra. Sabadell, Reagrupamiento en cruce ctra. Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui y por ctra exterior hasta Sant Feliu de Codinas y regreso hasta CALDES DE MONTBUI.

Para los que se sientan fuertes y con ganas se sustituirá la subida a Sant Feliu de Codinas por la ascensión al FARELL (puerto de 2ª categoría).

VUELTA: Por Palau Plegamans, La Llagosta, Reagrupamiento en la fuente D'en Poblet, Meridiana. Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

SALIDA a las 7:30h. del LOCAL SOCIAL, 90 Km.

ABRIL (Grupo B)

Día 05 GELIDA. “Can Fanga”. Tel 93 779 01 08

IDA: Por Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, reagrupamiento debajo de la autopista y llegada a Can Fanga.

8 SALIDAS

VUELTA: Por el mismo recorrido, Molins de Rei, reagrupamiento, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 75 km.

Día 12 OLESA DE MONTSERRAT. “Bar l’Strada”. Tel 93 778 38 17

IDA: Por M de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, reagrupamiento a la salida, Abrera, ctra. de Monistrol hasta Gasolinera.

VUELTA: Por Olesa, ctra. de la Carpas, Martorell, S. Andreu de la Barca, Molins de Rei, reagrupamiento, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 80 Km.

Día 19 LAS FONTES DE TERRASSA: “Bar Mundial”. Tel. 93 783 61 31

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, Rubí, reagrupamiento, Las Fonts de Terrassa.

VUELTA: Por ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTES INGLÉS, 70 Km.

Día 26 CALDES DE MONTBUI. “L’Ermita”. Tel 93 865 00 02

IDA: Por Meridiana, Montcada, cruce a La Llagosta, cruce a Santa Perpetua, reagrupamiento, Santa Perpetua, Palau de Plegamans y Caldas de Montbui.

VUELTA: Por Palau Plegamans, La Llagosta, Montcada, reagrupamiento en la fuente D’en Poblet, Meridiana. Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del LOCAL SOCIAL, 80 Km.

GRUPO ALTERNATIVO : Sant Mus.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 65 Km.

ABRIL (Llebrers)

Día 5: HOSTALRIC 7:30 Local Social 165 Km.

Barcelona, Badalona, El Masnou, Premià de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Sant Pol de Mar, Pineda de Mar, Malgrat, desviament a l’interior, Tordera i Hostalric.

Tornada: La Batllòria, Sant Celoni, Llinars, Cardedeu, carretera de la Roca i Barcelona.

Día 12: VILADECALLS (Punt Blau) 8:00 Corte Inglés 70 + 35 Km.

Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, Monistrol, desviament cap a Castellbell i el Vilar, entrada per la Bauma i desviament cap a Vacarisses.

Vacarises, baixada direcció Olesa, desviament i arribada a Viladecavalls.
Tornada: sortint de Viladecavalls agafar carretera antiga a la dreta, Terrassa pel desviament dels quatre, Les Fonts, Rubí, Molins de Rei i Barcelona.

Día 19: MATADEPERA (Polideportivo) 7:30 Corte Inglés 75 + 40 Km.
Molins de Rei, Martorell, desviament a las carpas, Olesa de Montserrat, general fins Monistrol de Montserrat. Desviament pel pont, Castellbell i el Vilar, a la sortida del poble desviament direcció Terrassa, Reginàs i l'Obac. Reagrupament. Baixada a Terrassa i a l'entrada desviament esquerra cap a Matadepera.
Tornada: Matadepera, Terrassa, Rubí, Molins de Rei i Barcelona (opcional per Vallvidrera).

Día 26: CALDES DE MONTBUI (L'Ermita) 7:30 Local Social 65 + 35 Km.
Sortida meridiana, Ripollet, Cerdanyola a la dreta, Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui i arribada al Farell. Reagrupament. Tornada fins Caldes de Montbui.
Tornada: directe nacional per Palau de Plegamans, La Llagosta, Montcada i Barcelona.

MAYO (Grupo A)

Dia 03 HOSTALETS DE PIEROLA. "Casal Català" Tel. 93 771 24 02
IDA: Por M de Rei, Martorell. Carretera de las carpas, Olesa de Monserrat. Reagrupamiento. Esparreguera, cruce Pierola. Reagrupamiento, hasta HOSTALETS DE PIEROLA.
VUELTA: Piera, La Beguda, Martorell. Reagrupamiento. Pallejà, Reagrup. en M. de Rei, Sant Feliu y Barcelona.
Recorrido alternativo, ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal y M. De Rei.
SALIDA a las 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 100 Km.

Dia 10 COLLBATÓ (por Can Sedó). "Bar Brasilia". Tel 93 777 90 01
IDA: Por Martorell, ctra. de las Carpas. Olesa de Montserrat. Reagrup. Can Sedó, puente a la derecha y subida hasta la "Masia de ca n'Astruc Vell " y bajar hasta la ctra. de Manresa, cruce del "Aeri" a la izqda. y subida hasta COLLBATÓ.
VUELTA: Bajar hasta ctra. de Manresa, Olesa de Montserrat. Reagrup. a la salida del pueblo. Ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. en M. de Rei, en la fuente de "La Grupa". S. Feliu y Barcelona.
Recorrido alternativo, por Sta. María de Vilalba, Ullastrell, Castellbisbal y Molins de Rei.
SALIDA a las 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 100 Km.

10 SALIDAS

Día 17 SITGES: “Bar-Restaurante La Era”. Tel 93 894 73 99

IDA: Por Z. Franca, El Prat, salida bucle aeropuerto y SITGES.

VUELTA: Por Costas de Garraf, Reagrup. frente a Can Lloret, el Prat, Reagrup. de los tres grupos ,A, B, y Lebreles frente a gasolinera a las 12:00h. aproximadamente, Z. Franca y Barcelona.

Entrada todos juntos a la Mostra de Entitats, Stand de «LA GRUPO», en la calle Blai. Se premiará con 1 punto de bonificación a los cicloturistas que realicen el control de firmas en nuestro stand.

SALIDA a las 7:30h. de BAUHAUS (Pº Z. Franca), 80 Km.

Día 24 CANYAMARS. “Can Miqueló” Tel. 93 795 50 10

IDA: Montcada, Sant Fost, La Roca del Vallés, Orrius, Dosrius y Canyamars.

VUELTA: Dosrius, coll de Parpers, La Roca del Vallés, Sant Fost, Montcada y Barcelona.

Recorrido alternativo, por Ripollet, Cerdanyola y “El Forat del Vent”

SALIDA a las 7:30h del LOCAL SOCIAL, 105 Km.

Día 31 SANT SADURNI. “La terrassa del cava” 93 891 10 50

IDA: Por Vallirana, Ordal, cruce a Lavern. Reagrupamiento, por ctra. interior hasta SANT SADURNI.

VUELTA: Por Gelida. Reagrupamiento, Martorell, Molins de Rei. Reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo, Martorell, ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal y M.de Rei.

SALIDA a las 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 90 Km.

MAYO (Grupo B)

Día 03 CASTELLBISBAL. “El Casal” Tel. 93 772 07 83

IDA: Por Molins de Rei, Martorell, cruce ctra. de Terrassa (els Onze), cruce ctra. Castellbisbal, reagrupamiento, Castellbisbal.

VUELTA: Por El Papiol, Molins de Rei, reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00 h. del CORTE INGLÉS, 70 Km.

Día 10 ABRERA: “Parador de camioneros Las Matas”. Tel. 93 770 01 30

IDA: Por M. de Rei, Martorell, Reagrup. a la salida de Martorell, hasta ABRERA.

VUELTA: Por Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. M. de Rei, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 70 Km.

Dia 17 SITGES: “Bar-Restaurante La Era”. Tel. 93 894 73 99

IDA: Por Z. Franca, El Prat, salida bucle aeropuerto y SITGES.

IDA ALTERNATIVA : LA MALADONA y desayuno en El Garraf.

VUELTA: Por Costas de Garraf, Reagrup. frente a Can Lloret, el Prat, Reagrup. de los tres grupos ,A, B, y Lebreles frente a gasolinera a las 12:00h. aproximadamente, Z. Franca y Barcelona.

Entrada todos juntos a la Mostra de Entitats, Stand de «LA GRUPO», en la calle Blai. Se premiará con 1 punto de bonificación a los cicloturistas que realicen el control de firmas en nuestro stand.

SALIDA a las 7:30h. de BAUHAUS (Pº Z. Franca), 80 Km. (los de Sitges).

SALIDA a las 8:00h. de BAUHAUS (Pº Z. Franca), 65 Km. (los de El Garraf).

Dia 24 LA ROCA DEL VALLES. “El Celler” Tel. 93 842 11 01

IDA: Por Meridiana, Mollet, reagrupamiento en la BIMBO, Granollers y La Roca del Vallés.

VUELTA: Por Vilanova de la Roca, Montcada, reagrupamiento, Meridiana y reagrupamiento en calle Mallorca.

SALIDA a las 8:00 h. del LOCAL SOCIAL, 80 Km.

GRUPO ALTERNATIVO : CASTELLBISBAL (por “els quatre”).

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 70 Km.

Dia 31 LA CHOPERA. Tel. 93 770 09 97

IDA: Por Molins de Rei, Martorell, reagrupamiento a la salida, Abrera, Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas y llegada a La Chopera.

VUELTA: Por Martorell, Molins de Rei, reagrupamiento, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h del CORTE INGLÉS, 75 Km.

MAIG (Liebrers)**Día 3: HOSTALETS DE PIEROLA 7:30 Corte Inglés 75 + 45 Km.**

Molins de Rei, Martorell, Gelida, Sant Sadurní, continuar sense entrar al poble, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona, dalt del port desviar dreta, Capellades, Vallbona d’Anoia, Piera, desviament esquerra i Hostalets de Pierola.

Tornada: Piera, Masquefa, La Beguda, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Día 10 : COLLBATÓ (Bar Brasilia) 7 :30 Corte Inglés 70 + 45 km.

Molins de Rei. Rubí, Terrassa. Interior Terrassa. Creuar fins la carretera vella de Viladecavalls, creuar Viiladecavalls, desviament direcció contraria Olesa, Vacarises. Monistrol, aéreo, i Collbató.

12 SALIDAS

Tornada: aéreo, Olesa de Montserrat, les carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Día 17: (p): SITGES (La Era) 7:30 Bauhaus 60 + 40 Km.

El Prat, Castelldefels, Sitges, Sant Pere de Ribes, Canyelles i arribada dalt el Castell d'Olérdola. Reagrupament. Tornada a Sitges.

Tornada: per les costes del Garraf, Castelldefels i autovia. Reagrupament dels tres grups (A, B i llebrers) davant la benzina a les 12:00 aproximadament. Zona Franca i Barcelona.

Entrada de tots junts a la Mostra d'Entitats, Stand de «LA GRUPO», al carrer Blai. Es premiarà amb 1 punt de bonificació (a la general del club) a tots els cicloturistes que realitzin un control de firmes al nostre stand.

Día 24: VALLTER 2000 (en cotxe) 5:30 Plaça Espanya 110 Km.

Ripoll, Vallfogona del Ripollès, per Cannes desviar cap a Sant Joan de les Abadesses, Sant Pau de Segúries, Camprodon, entrar al poble per desviar-se, Vilallonga de Ter, Setcases i Vallter 2000. Reagrupament. Baixada fins Setcases.

Tornada: Vilallonga de Ter, Camprodon, Sant Pau de Segúries, Sant Joan de les Abadesses i Ripoll.

Día 31 SANT SADURNÍ (La Terrassa del Cava) 7:30 Corte Inglés 85 + 45 Km.

Barcelona, Molins de Rei, Martorell, carretera las carpas, Olesa de Montserrat, creuar el poble i creuar el pont direcció Esparreguera, entrar dins Esparreguera, a l'interior desviament esquerra direcció Hostalets de Pierola, fer la carretera fins Piera, desviament dreta, continuar nacional fins gran rotonda, continuar direcció l'interior de Capellades, creuar el poble i a la sortida girar esquerra, Sant Quintí de Mediona, Sant Pere de Riudebitlles i arribada a Sant Sadurní.

Tornada: Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

JUNIO (Grupo A)

Día 7 VACARISSES. "El Rebot". Tel 93 828 03 84

IDA: Por Martorell, ctra. de las Carpas, Olesa de Montserrat. Reagrup. Can Sedó, ctra. de Manresa, Monistrol, Castellbell i el Vilar, ctra. antigua de Vacarisses hasta VACARISSES.

VUELTA: Por ctra. de Torreblanca, Olesa de Montserrat. Reagrup. a la salida del pueblo. Ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. en M. de Rei, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 7:30h. del CORTE INGLÉS,

105 Km.

Dia 14 CASTELLBELL I EL VILAR: “Bar La Torre”. Tel 93 834 03 33

IDA: Barcelona, Molins de Rei, Rubí, Terrassa, subir la riera, desvío hacia Rellinars, subida a l’Obac, Rellinars y llegada CASTELLBELL I EL VILAR.

VUELTA: Monistrol, Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas hacia Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei. Reagrupamiento en Molins de Rei, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 7:30h. del CORTE INGLÉS, 110 Km.

Dia 21 CAPELLADES. “Café Bar La Lliga”. Tel 93 801 00 33

IDA: Barcelona, Molins de Rei, Martorell, carretera de La Beguda, Piera, Vallbona d’Anoia, en el cruce de carreteras entrar por la carretera antigua y CAPELLADES.

VUELTA: Por el mismo recorrido.

SALIDA a las 7:30h. del CORTE INGLÉS, 115 Km.

Dia 28 SANT CEBRIÀ DE VALLALTA. “Baix Montseny” Tel. 93 763 00 27

IDA: Badalona, Montgat, Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Canet de Mar, antes de llegar a Sant Pol reagrupamiento, desviar al interior y llegada a SANT CEBRIÀ DE VALLALTA.

VUELTA: Sant Iscle de Vallalta, Arenys de Munt, Torrentbo, Sant Andreu de Llavaneres. Reagrupamiento, cruce a la izquierda a buscar la N II, Mataró, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Masnou, Montgat, Badalona y Barcelona.

SALIDA a las 7:30h. del LOCAL SOCIAL, 115 Km.

JUNIO (Grupo B)**Dia 7 OLESA DE MONTSERRAT. “Bar l’Strada”. Tel 93 778 38 17**

IDA: Por Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, ctra. de las Carpas, reagrupamiento, Olesa de Montserrat, reagrupamiento hasta gasolinera.

VUELTA: Por Abrera, Martorell, reagrupamiento en el alto del Congost junto a la gasolinera, Molins de Rei, reagrupamiento, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 75 Km.

Dia 14 LES FONTS DE TERRASSA: “Bar Mundial”. Tel 93 783 61 31

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, cruce ctra. de Terrassa, subir a la derecha y bajar “els quatre”, reagrupamiento y llegada a Les Fonts de Terrassa.

VUELTA: Por Rubí, Molins de Rei, reagrupamiento, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 75 Km.

Dia 21 SANT ESTEVE SESROVIRE: “El Casal”. Tel 93 771 34 31

IDA: Por Molins de Rei, Martorell, reagrupamiento a la salida, carretera de Piera y llegada a Sant Esteve Sesrovires.

14 SALIDAS

VUELTA: Por el mismo recorrido, reagrupamiento en Molins de Rei, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 80 Km.

Día 28 LLERONA. “Restaurante Llerona” Tel. 93 846 84 00

IDA: Por Meridiana, Mollet, reagrupamiento, Granollers, reagrupamiento y llegada a Llerona.

VUELTA: Por Granollers, Montmeló, Ctra. de la Roca, Montcada, reagrupamiento, Meridiana y reagrupamiento en calle Mallorca.

SALIDA a las 8:00h. del LOCAL SOCIAL, 75 Km.

GRUPO ALTERNATIVO : CASTELLVÍ DE ROSSANES

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 60 Km.

JUNY (Llebrers)

Día 7: VACARISSES (El Rebot) 7:30 Corte Inglés 60 + 45 Km.

Molins de Rei, Martorell, carpes, Olesa de Montserrat, Can Sedó, carretera de Manresa, Monistrol, Castellbell i el Vilar, la Bauma, desviament dreta i Vacarisses (mateix recorregut que A).

Tornada: Olesa de Montserrat, carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Día 14: CASTELLBELL I EL VILAR (Bar la Torre) 7:00 Corte Ing. 100 + 50 Km.

Molins de Rei, Martorell, La Beguda, Piera, Vallbona d'Anoia, buscar l'antiga per l'interior de Capellades, creuar direcció Igualada, Vilanova del Camí, Castellolí, El Bruc, i arribada a Can Massana. Reagrupament. Marganell i Castellbell i el Vilar.

Tornada: Monistrol de Montserrat, Olesa de Montserrat, carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Día 21: CAPELLADES 7:30Corte Inglés 65 + 50 Km.

Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, Esparreguera, desviament esquerra, Hostalets de Pierola, Piera, desviament dreta, Vallbona d'Anoia i Capellades.

Tornada: Vallbona d'Anoia, Piera, Masquefa, La Beguda, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Día 28: STA. MARGARIDA I ELS MONJOS 7:00 Bauhaus 165 Km.

El Prat, Gavà, Begues, Olesa de Bonesballs, Avinyonet, Sta. Margarida i els Monjos, La Bleda, St. Martí Sarroca, Torrelles de Foie, Pontons, Pla de Manlleu, Coll de L'Arca, La Juncosa del Montmell, La Bisbal del Penedès, Llorenç del Penedès, St. Jaume dels Domenys, La Múnia i Sta. Margarida i els Monjos.

Tornada: Avinyonet, Ordal, Molins de Rei i Barcelona.

LA ENTREVISTA

RODOLFO JOVER DÍAZ
PRESIDENTE DE LA A.C.MONTJUÏC

Con ésta damos comienzo a una serie de entrevistas que pensamos realizar a personajes de «LA GRUPA». Es lógico y, creo, de buena educación, empezar estas entrevistas con la figura del actual presidente de la Entidad, el Sr. RODOLFO JOVER DÍAZ.

Es el socio número 9 de la A.C.M., esto ya nos indica que su relación con el club viene de muy lejos. Una vinculación con una misma entidad durante tantos años, especialmente en los tiempos que corren, es ya de por sí un gran mérito.

Es parco en palabras pero contundente en sus respuestas. Aparentemente no se le ve trabajar mucho, pero entre todos los que le conocen es una opinión muy generalizada de que es un «pencaire» nato.

Tanto sus amigos, como los que no lo son tanto, reconocen que nuestro PRESIDENTE tiene tres grandes prioridades o aficiones congénitas: LA FAMILIA, «LA GRUPA» y EL BARÇA. El orden de estas prioridades ya no es cosa de este humilde entrevistador.

Ultimamente del Barça es mejor no hablar mucho (vale más «no meneallo»). Aunque recientemente parece que ha mejorado bastante, en especial en la Champions League, hay que reconocer que ya no es aquel gran equipo que arrasaba en Europa y en España. Ligas, Copas del Rey, Recopas de Europa, etc. Ya no es como en la época del famoso Dream Team y la final de Wembley en que era un gran orgullo ser del club de Les Corts.

Pero de lo que sí siente un gran orgullo el Sr. JOVER es de su hijo (XAVIER) que ha seguido sus pasos como ciclista, socio y colaborador inagotable de nuestro club. Y por último, de su relación con «LA GRUPA», es de lo que intentaremos sonsacarle en esta entrevista.

Para empezar y romper el hielo ¿desde cuando eres socio de la A.C.MONTJUÏC?

—Soy socio desde el año 1943.

¿Qué edad tenías?

—Por aquel entonces tenía 13 años, aunque antes de ser socio ya salía con «LA GRUPA».

Bueno, ya sabemos cuantos años tienes, a esta edad ¿qué es más pesado ir en bici o dirigir un club de la importancia del nuestro?

—La verdad es que a mi edad las piernas ya pesan para ir en bici. La responsabilidad de dirigir «LA GRUPA» no me pesa pero absorbe bastante de tiempo y mi forma de ser hace que a veces me preocupe más de la cuenta.

¿Cuál es el mayor, o al menos uno de los mayores problemas en la dirección del club?

—El «problema» está, a veces, en mantener a todos los socios unidos y contentos, esa es una labor difícil y complicada, puesto que cada uno tiene su carácter y su forma de ser. Los mayores nos hacemos «mayores» y los jóvenes están por lo «suyo».

Antes de llegar a la presidencia durante muchos años fuiste vicepresidente y durante una infinidad de tiempo colaborador de la Entidad, por lo que has conocido y colaborado con varios presidentes ¿alguno en especial al que nombrar?

—Esta es una pregunta que da para mucho, puesto que en «LA GRUPA» ha habido muy buenos presidentes. Desde COS, en los años cuarenta, hasta MAÑAS pasando por MURALL (Padre), SALVAT, BLASCO (Padre), GUITART, CAMPAMÀ, CABROL, MOLIAS, todos han aportado su grano de arena, todos han contribuido a mantener el «status» de «LA GRUPA», aunque para mí, por encima de todos, siempre ha estado VALVERDE «El Gran Secretario», incansable colaborador, siempre empeñado en llevar el nombre de «LA GRUPA» a lo más alto. Desgraciadamente para todos aquellos que le teníamos en una gran estima, el año pasado nos abandonó.

Sin mencionar cifras ¿está saneada la economía del Club?

—Sí, está bien saneada y los libros a disposición de cualquier socio.

Para dirigir un gran club es imprescindible contar con buenos colaboradores ¿los tienes en la actual junta de la A.C.MONTJUÏC?

—Sí, tengo una junta muy trabajadora y con buenas iniciativas. Estamos trabajando para el bienestar del socio y queremos fomentar un poco más la convivencia de todos intentando organizar alguna excursión en autocar como antaño se hacían en el Club. Como tú ya bien sabes en salidas como la de La Pobra de Segur siempre lo hemos pasado estupendo.

Cómo en el Barça de tus amores ¿hay algún «infiltrado» en la actual junta? (Quiero decir algún «JUDAS»).

—No me imagino ningún «JUDAS» en mi junta.

Si pudieras escoger y decidir ¿sacarías algún miembro de la actual junta e incorporarías a algún socio que creas sea un buen elemento?

—Están todos los que lo quieren ser por voluntad propia aunque también me gustaría que se reintegrara alguien como tú (Presi no te hagas el pelota conmigo) y algún otro buen elemento que corre por ahí.

Parece ser que recientemente un miembro de la junta ha dimitido ¿quizás algún problema en concreto?

—MANEL FERNÁNDEZ es el miembro en concreto y pese a la polémica que haya podido generar en algunos momentos, considero que es una de las personas más capaces con las que he colaborado. Para mí ha sido un placer trabajar con él y espero que algún día vuelva a estar con nosotros en la junta.

Como a todos los que ya somos algo veteranos con los años cada vez nos cuesta más ir en bici, pero como PRESIDENTE ¿tienes cuerda para rato?

—Yo siempre trabajaré para «LA GRUPA», ocupe el cargo que ocupe. Ser PRESIDENTE colma mis aspiraciones, pero no sirve de nada si no tienes detrás un grupo que trabaje, como el que yo tengo.

¿Hay socios conflictivos en nuestro Club?

—Como he dicho anteriormente, todos tenemos nuestro carácter, unos más fuerte que otros.

Si hubiera más colaboración por parte de los socios ¿se podrían realizar mas actividades?

—Si no más, como mínimo mejorar las que ya tenemos.

Por parte de la FEDERACIÓN CATALANA DE CICLISMO ¿nuestro club recibe un buen trato?

—Como el resto de los demás clubs: lo justo

Para finalizar, ¿alguna noticia o mensaje a los socios?

—Sólo uno pero que me sale del corazón: VISCA «LA GRUPA»!!!

EL INTRÉPIDO REPORTERO
TRIBULETE



Rodolf Jover, 4º por la derecha, cuando solo tenia 18 años. Salvador Gálvez, Viçens Segarra y Rafael Murall, 1ª 2º y 3º por la derecha, compañeros inseparables de Jover en esa época. Más y Valverde, 6º y 8º respectivamente (por la derecha), colaboradores imprescindibles de la Grupa a lo largo de su historia.

CLASIFICACIÓN FINAL

«INVIERNO 2002-03»

Nº	Punts	Nom i cognoms	Nº	Punts	Nom i cognoms
1	33	Andreu Domingo	6	18	Gregori Grima
1	33	Joaquim Ferri	6	18	Jesús Martínez
2	30	Alfred Dolz	6	18	José Méndez
2	30	Andrés Fuentes	6	18	Josep Cordero
2	30	José Martínez	6	18	Juan Martínez
2	30	José Vall-Batet	6	18	Juan Morales
2	30	Josep Maria Ribera	6	18	Miguel Gutiérrez
2	30	Juanjo Rodríguez	6	18	Rodolfo Jover
2	30	Mariano Alento	7	15	Alfonso Muñoz
3	27	Agustí Velázquez	7	15	Francesc Piella
3	27	Alberto Sánchez	7	15	Jaime Rubio
3	27	Francesc Barberà	7	15	Jorge Mora
3	27	José Luis Andreu	7	15	Josep Arran
3	27	Juan Fernández	7	15	Nuñez Ubaldo
3	27	Ramon Pintado	7	15	Ricardo Biete
4	24	Andries Ruesink	8	12	Alfonso Ruiz
4	24	Antonio Almansa	8	12	Antonio Martínez
4	24	Augusto Galavis	8	12	Enric Guillamot
4	24	Pau Gascón	8	12	F. Sánchez Montañés
4	24	Pere Ponseti	8	12	Joaquin Fernández
4	24	Rafael Soria	8	12	Jordi Inglés
5	21	Albert Porta	8	12	Josep Falcó
5	21	Isidre Gimeno	8	12	M. Márquez Maldonado
5	21	J. Robert Puntero	8	12	Miguel Rancaño
5	21	José Luis Gutiérrez	9	3	Jordi Maya
5	21	José Rubio	9	9	Manuel Linares
5	21	Lluís Giménez	9	9	Ramon Bonet
5	21	Manel Fernández	10	6	Alfonso Ruiz López
5	21	Paco Cascón	10	6	Iván Robles
5	21	Xavier Jover	10	6	Luís Calvo Arnalot
5	21	Xavier Òdena	10	6	Manuel M. Royo
6	18	Albert Llaudet	11	3	Ángel Martín
6	18	Alfonso Acosta	11	3	Antonio Rodríguez
6	18	Alfredo Risa	11	3	Daniel Suitino
6	18	César Arrillaga	11	3	Jesús Ruiz López
6	18	Domingo Boixet	11	3	Sergio Luceno

EL BOLETÍN

Recuerdo cuando a principios del 1999, cuando unas pocas personas de las que iban pasando ratitos del martes por la tarde por el club (menos de las que se agrupan ahora), se plantearon rescatar del olvido una las bonitas iniciativas que históricamente había tenido nuestro club, el boletín, la ilusión imperó ese retorno a la herramienta llamada para divulgar todo lo que sucede en el club y unir a toda la gente involucrada en el (activos o no en bicicleta).

En aquella aventura hubo la participación decisiva de tres personas especialmente interesadas en que el proyecto tirase adelante: Luis Calvo (submarino), Jose Antonio Mañas y Xavier Òdena, junto a toda una serie de gente que de entrada colaboró firmando artículos en ese siempre difícil primer año: Lluís Giménez, Daniel Gómez, Ricardo Biete, Arturo Blasco y José Méndez.

Todo y que los medios eran más bien malos (encuadrábamos simples fotocopias sacadas de un fichero word a doble columna), de seguida el proyecto cuajó y además de mostrar las diferentes opiniones de los diferentes grupos existentes en la plural A.C.Montjuic, pronto pasamos de las 20 páginas del primer número a las 32 que hemos mantenido más de un año como máximo.

Desde aquel entonces ya han pasado 3 años, en este tiempo se ha cambiado de presidente, han habido varias altas y bajas dentro de nuestra junta, se ha consolidado el grupo B, hemos aumentado los socios, disponemos de una web propia, somos los reyes de las marchas catalanas,..., y el boletín siempre ha estado ahí, siendo testigo de todo lo que sucedía en nuestro club.

Lo que pasa es que como persona que siempre he estado detrás de este tema, empiezo a mirar el presente/futuro con pesimismo. Hay tres problemas que amenazan con matar a esta herramienta, problemas que ahora expongo:

Miedo que de siempre la gente ha tenido a escribir que hace que la gente no se atreva a hacerlo, con lo que la nómina de colaboradores cuesta muchíiiiisimo de ampliar (a base de insistir mucho). Siempre he insistido que para escribir en el boletín no es importante saber escribir bien: cuando nos llega un artículo lo repasamos tanto ortográficamente como gramaticalmente y lo arreglamos porque de verdad lo que nos interesa son esas experiencias, vivencias, ideas de la gente que es lo que

convierte al boletín en plural. Si no se aumentan los colaboradores los puntos de vista son muy escasos y el boletín deja de ser plural y por lo tanto interesante. TODO EL MUNDO PUEDE ESCRIBIR, y el único límite es no faltar al respeto a nadie, por el resto esta herramienta está abierta sin ningún tipo de censura, aunque no comparta la opinión de los que editan el boletín o de la junta.

Hemos notado a faltar a una de las personas que colaboraban con una media de unos 2 artículos por número y que aportaba mucha información sobre lo que ocurría en el club: asambleas, almuerzos, repartos de premios, ... Me refiero al expresidente Jose Antonio Mañas que lo dejó de golpe, y no hemos conseguido dentro de la junta recoger el testigo y poder continuar con esa labor de información de lo que sucede en el club.

Muchas veces conseguimos que la gente escriba a base de explicarles lo que es el boletín, e insistir para que nos ayuden con algún artículo. Este sistema tiene el problema que donde no llegamos los que nos encargamos de ello, al final pueda no quedar reflejado. Entre los que estamos detrás de esto conseguimos que algún lebrél, gente del A y algún miembro que ha colgado la bicicleta dejen su opinión reflejada en algún artículo. Pero aquí nos falta parte del A, lebreles, todo el B y probablemente también miembros de los que no salen los sábados. Si los diferentes grupos no exponen su opinión el boletín deja de ser plural, y por lo tanto pierde parte de su interés.



Conclusión: de hace un par de números la dinámica está cambiando a menos, aunque existen una serie de gente nueva que ha colaborado en estos últimos números, no ha sido suficiente para compensar las bajas y ya he tenido que reducir el número de hojas de la última tirada, y como esto continúe así tendremos que plantearnos el cambio de periodicidad de salida del boletín o incluso llegar a la edición anual como hacen la mayoría de los clubs, extremo al que como os imagináis no me gustaría llegar.

Espero vuestra colaboración.

XAVIER ÒDENA TORRENT

L'ASCENSIÓ AL PALAU NOVELLA

En aquest article us vull parlar d'una ascensió probablement molt coneguda per molts de vosaltres, però la qual en la majoria dels casos es coneguda més per oïdes (a la gent li han explicat que es molt dura) que per la pròpia vivència. Intentaré en aquest article explicar el que és realment, sense entrar en tòpics ni tonteries d'aquestes, al mateix temps que us animo a que ho intenteu (encara que no us en sortiu).

Per començar, l'ascensió la tenim molt prop de Barcelona, passat Castelldefels quan s'inicien les costes l'únic que hem de fer es tirar a la dreta a la rotonda (no precisament cap el passeig marítim). Les estadístiques del port son espectaculars: en uns 5 quilòmetres pugem 490 metres formant un percentatge mitjà d'aproximadament el 10% i rampa màxima del 17%. Per poder-ho afrontar amb èxit, a més de intentar-ho amb molta calma (sobretot el primer cop), es imprescindible (salvo que estiguis sonat o realment fort) pujar com a mínim amb 39X26, però és molt interessant disposat d'un 28 o potser millor del triple plat.

Sol començar a pujar veurem com es molt dur, però les rampes exagerades queden una mica suavitzades pels descansos. Es molt important en aquest punt no confiar gaire en aquests descansos ja que malgastes forces que segur necessitaràs, s'ha de pujar molt suau pensant en el que t'espera. Quan portem poc més d'un quilòmetre i mig ens trobem que han desaparegut aquests descansos i les rampes es van endurint fins la famosa corba del mirador (la del 17%), la qual de longitud considerable i després d'un tros prolongat per sobre del 14% es converteix en realment impressionant. En aquest punt la gent exagera dient percentatges que no són, això és degut a que tal i com està col·locada sembla que pugi molt més i realment costa molt en aquest punt no posar peu a terra. Superat aquesta corba un petit descans (rampes del 8%), un trocet dur però no exagerat i arribem al descans de La Pleta.

En aquest punt (portem uns 3Km.) agafem forces ja que després de prop un quilòmetre realment suau (tenint en compte pels nivells on ens movem), torna a venir una paret molt espectacular, superem una rampa molt forta de dretes, recta més suau, corba a esquerres molt pesada i arribarem dalt del port. Aquests últims trossos tot i ser terribles, si hem arribat fins aquest punt, segur que el superem.

Arribat dalt del port tenim varies alternatives:

Baixar.

Pujar al bolet. Dalt surt una carretera a la dreta cap amunt on un altre cop ens trobem amb una rampa terrible que et porta cap dalt del cim amb vistes realment precioses del Garraf. L'únic problema és que és privat i si hi ha guarda de seguretat es possible que no et deixi passar (a mi em va deixar després de preguntar-se estranyat que fèiem allà patint com animals).

Continuar fins el Palau Novella i sortir a Olivella per una carretera trencacames però molt assequible si ho comparem amb el que hem acabat de fer (l'únic dur es cap el final però res a veure amb el que hem fet). Aquest últim punt es molt interessant ja que et permet fer una bona volta per una zona realment molt bonica.

Que us sembla?, aquesta pujada no es gens agradable de fer tot sovint, però interessant de conèixer i moltes vegades no ve de més veure realment en les pròpies carns el que la gent parla, les vistes de dalt son molt boniques, i a més, a tots els morbosos que volen veure els professionals deixar-se la pell a l'Angliru, no els estaria de més provar el que realment son aquest tipus de rampes, ja que encara que el Rat Penat és més suau i curt que l'Angliru, ja comença a ser de l'estil, i ja ens pot ajudar a fent-se una idea del que es parla quan la gent comenta rampes del 17% o superior.

Moltes vegades, per poder parlar d'alguna cosa el millor es poder-ho viure-ho i llavors tot s'entén molt millor.

XAVIER ÒDNA



LA DECLARACIÓN DE AMSTERDAM

DOCUMENT DE LA FEDERACIÓ ESPANYOLA DE CICLISME

EL DERECHO DE USAR LA BICICLETA

Nosotros, los participantes de la CONFERENCIA MUNDIAL SOBRE LA BICICLETA *Vélo Mondial 2000*, reunidos en Amsterdam en junio del año 2000, proclamamos que las personas (incluidos los niños) deberían tener el derecho de usar la bicicleta cuando quieran. Declaramos que el uso de la bicicleta requiere una mayor aceptación y promoción por parte de todas las organizaciones pertinentes y de todos los gobiernos en todo el mundo. Hacemos un llamamiento para que se adopten medidas en este sentido.

VENTAJAS

El uso de la bicicleta aporta muchas ventajas, tanto para el individuo como para la sociedad y el medio ambiente.

La bicicleta, como modo de transporte particular, ofrece un transporte de puerta a puerta que es al mismo tiempo rápido y eficaz.

La bicicleta ofrece una disponibilidad inmediata y su mantenimiento resulta relativamente barato.

El tiempo de desplazamiento en bicicleta es previsible. al ciclista no le afecta la congestión del tráfico.

La bicicleta ofrece intimidad, independencia y libertad. el ciclismo es una actividad emancipadora.

Al ser el ciclismo una forma de ejercicio, mejora la salud física y mental.

En la cambiante sociedad de hoy día, la bicicleta ofrece una forma de transporte flexible.

La circulación en bicicleta mantiene fluido el tráfico de las ciudades y previene o reduce la congestión.

El uso de la bicicleta amplía el radio de actividad de las personas, independientemente de que sean jóvenes o de avanzada edad, ricos o pobres, hombres o mujeres.

El uso de la bicicleta ahorra espacio y dedicarle infraestructura es rentable.

Desplazarse en bicicleta ahorra tiempo y promueve el desarrollo de la economía local.



Un mayor uso de la bicicleta significa un mejor acceso a las oportunidades de empleo, una mayor creación de puestos de trabajo y un mayor nivel de salud pública.

El uso de la bicicleta mejora el entorno donde vive la gente y dinamiza nuestras ciudades:

La bicicleta es silenciosa, limpia y sostenible.

El uso de la bicicleta no amenaza ni la naturaleza ni el paisaje.

Los ciclistas son una amenaza insignificante para los demás.

El uso de la bicicleta no supone ninguna carga para las reservas de combustibles fósiles.

OPORTUNIDADES Y POTENCIAL

Las nuevas tecnologías están llevando el mundo entero a las salas de estar de las familias. La aldea global existe, pero es principalmente virtual. La mayoría de las actividades de la gente todavía significan salir de casa.

La distancia no parece limitar los lugares a los que uno puede viajar. Sin embargo, en todo el mundo, los viajes que efectúa la mayoría de la gente son cortos. La gran mayoría de viajes se dan dentro de la propia ciudad o municipio: entre un 60% y un 90% de los viajes son inferiores a 6 ó 7 kilómetros. En muchas ciudades y pueblos, ir a pie y en bicicleta son los modos de transporte más usados. Esto es así ahora y prevemos que seguirá siendo así durante mucho tiempo.

Hay muchos casos en los que el peso que tiene la bicicleta como parte del transporte local puede ser incrementado.

Comparado con el transporte a pie, usar la bicicleta aumenta de forma considerable el área que puede cubrir una persona, así como su capacidad de transportar cargas. También permite ganar tiempo para otras actividades.

Aproximadamente la mitad de todos los viajes en automóvil son de

menos de 7,5 kilómetros, media hora en bicicleta. El ciclismo es una alternativa realista para un 50% de estos cortos viajes en coche.

Dentro de las grandes ciudades y en las rutas interurbanas, la bicicleta puede aumentar el potencial del transporte público. Lo hace

De cara al individuo, al ofrecer un acceso eficaz al transporte público.

De cara a los operadores del transporte público, que al reconocer a los ciclistas como alimentadores, aumentan la zona de captación de las estaciones y de las paradas.

En las situaciones en las que las plazas de aparcamiento cercanas al origen o destino de los viajes sean limitadas, las bicicletas ofrecen una alternativa de transporte fácil para llegar a los aparcamientos y para salir de ellos.

CONDICIONES

Las circunstancias pueden variar sustancialmente de un país a otro. Sin embargo, si se va a realizar el potencial de la bicicleta y si se quiere asegurar que el uso de la bicicleta sea atractivo y seguro, deben satisfacerse algunas condiciones universales:

Una condición básica en muchos países es una mayor disponibilidad de bicicletas fiables, seguras y de precio asequible.

Hacer que el uso de la bicicleta sea más atractivo requiere que se destine espacio y se adopten medidas para acomodar tanto las bicicletas aparcadas como las bicicletas en movimiento.

Es conveniente quitar las barreras al flujo ininterrumpido de bicicletas. es necesario eliminar las amenazas planteadas por el tráfico de vehículos a motor.

En las situaciones que presentan un aumento del tráfico motorizado, es indispensable proteger a los ciclistas.

También es importante asegurar que la bicicleta tiene un lugar dentro del sistema global de tráfico y transportes.

Esto precisa de una mayor atención por parte de los urbanistas para asegurar que la mayoría de los viajes puedan tener lugar dentro de un área que se pueda recorrer en bicicleta. Por lo tanto, es necesario evitar la baja densidad y estimular un uso mixto del suelo en las zonas urbanas.

Esto exige unos planes de transporte que consideren que la bicicleta tiene un valor y una funcionalidad iguales a los de otros modos de transporte.

Esto requiere que se diseñe la infraestructura de tal manera que, siempre que sea posible, se eviten los conflictos entre los ciclistas y otros usuarios más rápidos de la vía pública. Dependiendo de la situación, esto implica la separación de los distintos tipos de tráfico y/o la regulación de la velocidad del tráfico motorizado.

26 LA DECLARACIÓN DE AMSTERDAM

La educación de todos los usuarios de la vía pública y la aplicación de las leyes de tráfico son los elementos finales de una política de transporte compatible con el uso de la bicicleta.

Hay que conceder una atención especial a hacer posible que los niños puedan desplazarse en bicicleta de manera independiente.

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN

Nosotros, los participantes de Vélo Mondial 2000, hacemos un llamamiento a los representantes y funcionarios de los gobiernos a todos los niveles, a las industrias relacionadas con el mundo de la bicicleta y a las organizaciones nacionales e internacionales, para que:

Reconozcan el derecho de todos los sectores de la población, incluidos los niños, a desplazarse en bicicleta.

Reconozcan el potencial del tráfico en bicicleta a la hora de elaborar políticas y proyectos.

Pongan las condiciones para que el uso de la bicicleta se vuelva más atractivo.

Habiliten partidas presupuestarias para la financiación de proyectos que sean compatibles con el uso de la bicicleta.

Aborden temas de ciclismo.

Establezcan alianzas estratégicas con las partes implicadas pertinentes.

Pedimos que los gobiernos y las instituciones redacten su correspondiente Plan Director de la Bicicleta (PDB) antes de finales de agosto del año 2003. Estos PDB contendrán objetivos a alcanzar para el año 2010. Estas metas deben ser ambiciosas y realistas. tendrán que ser mensurables y habrá que vigilar su cumplimiento. Además, los PDB deberán:

Definir las políticas para aumentar el uso de la bicicleta y tomar en cuenta las condiciones señaladas arriba.

Estimular a las autoridades locales y regionales y a los demás organismos pertinentes.

Definir los papeles y las responsabilidades de las partes implicadas.

Proporcionar un apoyo y una financiación para las políticas y los programas.

Los participantes hacemos un llamamiento a las organizaciones internacionales y a los gobiernos para que se cree una plataforma para establecer, a nivel internacional, un sistema de puntos de referencia (benchmarking) y un intercambio de conocimientos sobre el tráfico en bicicleta. Asimismo, pedimos que se declaren claramente los beneficios potenciales del ciclismo cuando se redacten tratados internacionales sobre la cali-

dad de vida, el medio ambiente, la salud pública y la erradicación de la pobreza, tales como los de Kioto o Hábitat II.

Los delegados al Vélo Mondial y las organizaciones que representamos haremos público este llamamiento a la acción y promoveremos su puesta en práctica. Nos comprometemos a contribuir con nuestros conocimientos, nuestra experiencia y nuestras redes para ayudar a garantizar la realización de las reivindicaciones del llamamiento a la acción.

Aseguraremos que nuestras experiencias estén disponibles para formar parte del contenido de los catálogos sobre políticas actuales relativas a la bicicleta y sobre la situación en las vías públicas. En la medida de lo posible, nosotros y las organizaciones que representamos vigilarémos hasta qué punto los planes y las buenas intenciones se plasman en acción y, en última instancia, en un mayor uso de la bicicleta. Se evaluarán los resultados provisionales en la próxima Conferencia Mundial sobre la Bicicleta.

Su respuesta a este llamamiento

Emplazamos a las organizaciones a las que se dirige este llamamiento a informarnos de su respuesta. Para ello, se establecerá una página web especial. Se difundirá un anuncio dentro de cuatro semanas en la página web de *Vélo Mondial 2000*. Acogeremos con sumo agrado su informe.

Vélo Mondial 2000, Amsterdam, 22 de junio de 2000

CONSEJOS DE LA RFEC:

ESCRIT EXTRET DE LA RFEC ON S'EXPLIQUEN COSES QUE MOLTS DE NOSALTRES JA CONEIXEM (ALGUNES POTSER NO) PERÒ QUE NO VA DE MÉS RECORDAR DE TANT EN TANT.

CONSEJOS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL.

Ciclistas: Consejos para circular bien



Siempre usa casco

Circula siempre por el arcén o carriles especiales, si los hay. Si no, por la parte derecha de la calzada, y siempre lo más cerca posible de la derecha.

Mantén la trayectoria. No vayas de un lado a otro, ni dando bandazos.

Procura salir en grupo. Evita ir solo.

No circules detrás de camiones o vehículos que impidan la visibilidad.

Procura elegir carreteras con poca densidad de tráfico.

Revisa tu bicicleta (presión de ruedas, frenos...) para que esté siempre en buen estado

Viste ropa de color llamativo.

Mantén la distancia de seguridad.

No cometas imprudencias: no sueltes las manos del manillar.

Utiliza los 5 sentidos.

De noche, debes llevar elementos luminosos en la ropa, o prendas fluorescentes, y luces en la bicicleta.

Si tienes que adelantar a otro vehículo recuerda: no está permitido si la marcha en paralelo excede los 15 segundos ó 200 metros.

Siempre adelanta por la izquierda y dejando 1.5 metros de distancia.

Respetar siempre el Código de la Circulación.

REUNIÓ DE LLEBRERS

A la reunió del 22 de desembre del 2002 es van acordar els següents punts:

Sortides especials:

Abril: Hostalric (165 Km.)

Barcelona, Badalona, El Masnou, Premià de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Sant Pol de Mar, Pineda de Mar, Blanes, desviament a l'interior, Tordera i Hostalric.

Tornada: La Batllòria, Sant Celoni, Llinars, Cardedeu, carretera de la Roca i Barcelona.

Maig: Vallter 2000 (110 Km.)

Ripoll, Vallfogona del Ripollès, per Cannes desviar cap a Sant Joan de les Abadesses, Sant Pau de Segúries, Camprodón, entrar al poble per desviar-se, Vilallonga de Ter, Setcases i Vallter. Reagrupament. Baixada fins Setcases.

Tornada: Vilallonga de Ter, Camprodón, Sant Pau de Segúries, Sant Joan de les Abadesses i Ripoll.

Juny: Recorregut per la zona de les Ventoses i la Juncosa del Montmell pel costat suau (en preparació).

Juliol: Collformic pel Muntanyà (160 Km.)

Barcelona, Montcada i Rexac, Mollet, desviament cap a Palau de Plegamans, Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines, desviament per Sant Miquel de Fai, Sant Martí de Centelles, Centelles, entrada a la nacional direcció Barcelona, desviament al Muntanyà, El Brull, Collformic i arribada al Montseny.

Tornada: Palautordera, Villalba Saserra, Cardedeu, carretera de la Roca i Barcelona.

Setembre: Coll de Bracons (95 Km.). Sortida i lloc d'esmorzar a determinar

Contrarellotge:

Es farà al mes d'Octubre en un recorregut de Martorell a Sant Sadurní. Aproximadament 15 Km.

30 REUNIÓ DE LLEBRERS

PUNTUACIÓ:

Es planteja canviar l'actual sistema de punts de cara a evitar l'aïllament de la gent durant els recorreguts.

A falta de temps, i per esvalotament del galliner, s'opta per acabar de decidir el sistema exacte per votacions durant les sortides dels mesos d'hivern.

Nota posterior: en les eleccions realitzades va quedar guanyadora la opció "*model tipus clàssiques*". Els dies puntuables seran: 1 març, 15 març, 29 març, 31 maig, 26 juliol, 30 agost, 6 setembre, 27 setembre, 11 octubre i 18 octubre. Si algun d'aquests dies s'anulés per pluja llavors canviariem la data per un altre.



DONACIÓN DE SANGRE



Imagen cedida por Carlos Aranda

El día 2 de Marzo de este año, y viendo la televisión, sentí un poco de rabia al ver los pocos donantes de sangre que en España somos.

En Navarra, que allí es una costumbre, donde además se encuentran los amigos para hacer un bien a los demás, a ellos no les cuesta nada. Yo también lo fui antes de tener 65 años y mis amigas lo siguen siendo.

Mi llamada es para los jóvenes ciclistas que son seguramente quien leerán estas líneas, que se animen a donar sangre, que después se sentirán mejor y nunca podremos saber quien y cuando la podremos necesitar. Además no nos cuesta nada, solo voluntad.

ROBERTO

ALTAS Y BAJAS DEL AÑO 2002

Altas:

Nuria Maya Sánchez
Francisco Cascón Soriano
Albert Porta Trias
Daniel Hernández Tejada
Enric Cavedo Mundina
Pedro Ponseti Cervera
Alejandro Carrillo Sánchez
Jaime Cardona Jarri

Cristina Boixet

Lidia Cuyas
Francisco Martínez
Miguel Mañas
Aitor Mañas
Jaime Ballester
Antonio Carbo
Ángel Serralada

Baja por defunción:

Manuel Pérez Pérez

Bajas por falta de pago:

Salvador Julián Vicente
José Luis Giménez Benito
Juan J. Luque Carmona
Silvia García Martínez

Bajas voluntarias:

José María Andanuche Bruno

NOTICIAS DE «LA GRUPA»

Nuestro socio BIETE ha sido abuelo por cuarta vez. A la nueva llegada le han puesto el nombre de Carla y los progenitores son su hijo FERRAN y su esposa ANA. **Felicidades.**

Nos ha dejado nuestro compañero, socio y colaborador, MANUEL PÉREZ PÉREZ. Una gran persona donde las haya y un gran amigo para muchos. LA GRUPA se hace partícipe del gran dolor que supone su pérdida.
Hasta siempre amigo MANUEL.

El sistema de puntuación de los lebreles ha cambiado esta temporada!!! El objetivo es conseguir un mayor agrupamiento de sus miembros, para también así intentar fomentar el ir más en grupo y tener un ambiente menos competitivo en su pelotón (y a ver si así de paso algún miembro del A que no se acaba de decidir piensa por fin dar el salto, que no es tan difícil).

Ahora, viendo al ritmo que están trancurriendo las primeras salidas de esta temporada, cualquiera lo diría.

Los lebreles han consolidado perfectamente el pelotón «MASTER ABUELO». Integrado por los incombustibles ANDRÉS FUENTES, JOSÉ LUIS ANDREU Y JOAN FERNÁNDEZ, y con la inestimable compañía de JOSÉ NICASIO y ALBERTO SÁNCHEZ forman un grupo compacto que no solo aguantan como pueden las estiradas de los más jóvenes lebreles, sino que a veces aún nos hacen alguna «demostración» de su fortaleza.

ANÍMATE, PUEDES AÑADIR A ESTA SECCIÓN CUALQUIER COMENTARIO, TONTERÍA, ANÉCDOTA, ...

Solo lo has de comentar o escribir a cualquier persona de la junta y lo tendrás publicado en el próximo boletín.

GRANDES OPORTUNIDADES

EN BICICLETAS DE SEGUNDA MANO, CARRETERA Y BTT, AL MEJOR PRECIO

Pasa y visítanos. Te esperamos en: «BIKE WORLD»

TIENDA: Ctra. de Collblanc, 106

TALLER: Passatge de Xile, 53

e-mail : bikeworld@terra.es

Peugeot Ctr.	T/54	Grupo Shimano 105 STI 16v.	360
Vitus Ctr.	T/51	Cuadro Carbono 21v.	275
Trek OCLV	T/56	Grupo Campagnolo Chorus triple	1000
Romani Ctr.	T/51	14v.	195
Trek OCLV USPS	T/54	Grupo Campagnolo Chorus 10 v.	2150
Pinarello Ctr.	T/63	Grupo Campagnolo Veloce	270
Trek 6000 Mtb.	T/19.5	Con suspensión	450
Horch Infantil	R-24	(8 a 12 años)	72
Strongman Infantil	R-24	(8 a 12 años)	48
Massi SLX	T/56	Grupo Campagnolo Veloce 18v.	450
Olmo	T/59	Grupo Shimano 105 14v.	180
Amat	R-14	(3 a 5 años)	50
Gios Compact-Pro	T/54	Grupo Shimano Ultegra	600